

## «Спортивный октябрь-2022»

В октябре в нашем детском саду были запланированы и успешно проведены интересные спортивные мероприятия.

### «Камчатский эко-патруль».

В целях приобщения детей к здоровому образу жизни и формирования интереса к природе родного края ребята подготовительной группы стали участниками спортивно-экологического мероприятия «Камчатский эко-патруль -2022».



Ребята-туристы справились с поставленными задачами, родители не отставали, были главными помощниками и основным примером.



В походе дошкольники были знатоками камчатской природы – отгадывали загадки, туристами-спортсменами – преодолевали препятствия в естественных природных условиях, играли в любимые подвижные игры с экологическим направлением, учеными – наблюдали за осенними явлениями в природе, за птицами, насекомыми, экологами-практиками – очищали рощу от пластика.



Детям понравился поход в рощу, в котором они запомнили основные законы бережного отношения к природе.

## «День Здоровья в детском саду»

День Здоровья в октябре был посвящен осени. Дети и педагоги словно договорились о повышенной активности. Утром поднимала настроение веселая музыкальная гимнастика, физкультурные развлечения проходили в зале, веселые подвижные игры на прогулке, динамические паузы и веселые физкультминутки на творческих занятиях. Корректирующие упражнения после сна и самомассаж являются ежедневными закаливающими мероприятиями, но в День Здоровья они превратились в путешествия со сказочными элементами.



Активно принимали участие в **физкультурном развлечении «Осенние радости»** самые младшие воспитанники первой и второй групп раннего возраста. К малышам приходила лисичка, которая помогала собирать грибы, танцевать с разноцветными листиками, учила ходить по тропинке, ползать под дугой.



Весело было бежать к лисичке в подвижной игре «Бегите ко мне», прятаться за платочками, под зонтами от дождя.



Ребята средней группы отправились в путешествие «В страну звонких мячей», к Мячу-Весельчаку. Для ребят была интересной полоса препятствий: с прыжками через «лужки», ходьбой по узкой дорожке, ползанием через «пещеру».



Познакомившись с разными мячами, собирали в подвижной игре разноцветные мячики, соревновались в веселых эстафетах, быстро и весело перебрасывали мячи друг другу через сетку.



Веселые состязания закончились хорошим настроением и полезным призом для здоровья от Мяча-весельчака – бананами.



Игры-эстафеты в зале «Веселый день Здоровья» радовали ребят подготовительной группы. Сначала все размялись в танцевальных упражнениях под «Гимнастику» в исполнении детского коллектива «Непоседы».



Для игр дети разделились на 2 команды – «Смелчаки», «Весельчаки». Старались не на шутку! Что совсем не удивительно для старшего

дошкольного возраста: эстафеты, соревнования, конкурсы заводят, потому что являются любимыми играми, в которых можно показать свои умения.



В эстафетах участники с удовольствием бегали, ползали, прыгали, ездили на самокатах, бросали мячи. В результате счет команд стал одинаковым, все были очень рады – победила дружба. Ребята получили дипломы участников и приз – корзину с фруктами!



Желаем всем крепкого здоровья, дружите со спортом, занимайтесь физкультурой!